



만세보령소식



BORYEONG NEWSLETTER

여성친화도시 보령

제 310호

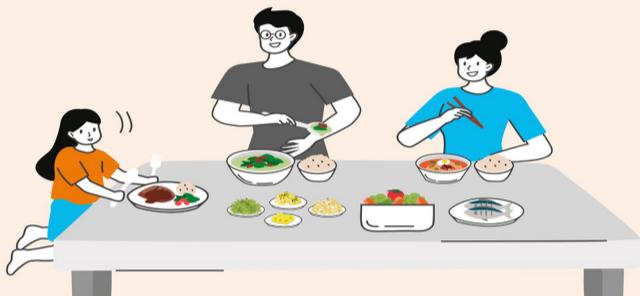
'만세보령 앱'에서도 만나 보실 수 있습니다.

2020년 9월 25일 금요일

코로나19, 건강생활 수칙

새로운 일상, 오늘도 건강하게

코로나19가 장기화되면서 건강한 생활습관을 유지하며 건강을 관리하는 것이 매우 중요합니다. '코로나19, 건강생활 수칙'은 국민들이 신체적·정신적·사회적으로 건강한 삶을 누릴 수 있도록 일상생활에서 쉽게 실천할 수 있는 수칙을 안내해 드립니다.

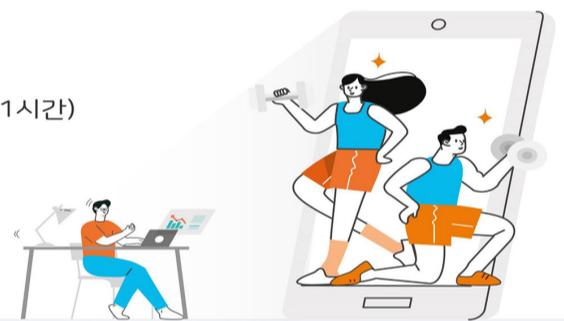


영양은 높이고, 열량은 낮추고

- 활동량 감소 시 활동량에 맞추어 음식 섭취량 줄이기
- 면역력 강화에 도움을 주는 과일, 채소 다양하게 섭취하기(하루 500g 이상)
- 체력유지를 위해 단백질 식품을 다양하게 섭취하기(생선, 계란, 콩, 지방이 적은 육류 등)
- 갈증해소를 위해 탄산음료나 가당주스 보다 물을 충분히 마시기

덜 앉아 있고, 더 움직이고

- 앉아 있거나 누워 있는 시간 줄이고, 가능한 한 30분마다 몸을 움직이기
- 스트레칭, 간단한 체조, 근력운동 동영상 보며 집 안에서 운동하기(성인은 하루 30분, 아동은 하루 1시간)
- 텔레비전 시청, 휴대 전화 등을 이용하거나 재택근무할 때에도 짬짬이 일어나서 움직이기
- 일상생활에서 가능한 한 활동 늘리기(산책, 계단 오르기, 청소, 텃밭 가꾸기 등)
- 야외공간이나 환기가 잘 되는 실내에서 신체활동 하기



마음은 나누고, 불안은 줄이고

- 수면, 식사, 휴식, 운동 등 규칙적인 생활 유지하기
- 가족, 친구, 동료, 이웃과 전화, 온라인 등으로 소통하며 힘든 감정 나누기
- 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키므로 공신력 있는 기관/전문가가 제공하는 정보에 집중하기
- 잠자기 전 전자 기기 사용을 줄이고 충분한 수면 시간을 유지하기
- 과몰입 위험이 높은 게임, SNS, 동영상 등의 이용시간 조절하기

질환은 살피고, 치료는 꾸준히

- 건강 체중 유지하기(체질량지수 참고)
- 질환 관리에 필요한 약품이 구비되어 있는지 확인하고 처방대로 복용하기
- 흡연자는 코로나19 고위험군에 속하므로 금연하기
- 고혈압, 당뇨, 심뇌혈관 질환 등 만성질환은 꾸준히 치료하고 관리하기
- 응급상황의 증상을 미리 알아두고, 응급 상황 또는 코로나19 증상이 있을 경우 의료진에게 연락하기
- 예방접종, 정기검진 등 주기적으로 건강관리 하기



보건복지부

보령시

한국건강증진개발원

건강한 도시 행복한 보령

친절한 시민 / 튼튼한 경제 / 쾌적한 도시 / 명쾌한 행정



발행인 / 보령시장
 편집인 / 홍보미디어실장
 발행처 / 보령시 <http://www.brcn.go.kr>
 33483 충남 보령시 성주산로 77
 Tel. (041) 930-3162

지면 안내

- | | | | |
|----|--------------------|----|-------|
| 01 | 코로나19 건강수칙 | 05 | 의정소식 |
| 02 | 추석 담화문 | 06 | 정보알리미 |
| 03 | 명절연휴 코로나19 종합대책 | 07 | 시정소식 |
| 04 | 추석 연휴 당직 의료기관 및 약국 | 08 | 정보알리미 |

보령시의 생생한 소식을 무료로 받아보세요!

▶'만세보령소식' 구독신청 안내 ☎ 041-930-3161~2

▶'만세보령소식' 앱 이용 안내
플레이스토어, 앱스토어에서 '만세보령소식' 검색 후 설치

추석 연휴기간 중 코로나19 예방을 위한 담화문

고향 및 친지 방문을 자제해 주시기 바랍니다

존경하는 시민 여러분!

오는 10월 1일은 우리 민족 최대의 명절인 추석입니다.

하지만 올해 추석은 예년과는 달리 반갑고 즐거운 마음보다는 걱정이 앞섭니다.

지난 8월부터 수도권에서 시작된 감염 확산세가 전국으로 퍼지면서 이제는 감염경로가 불분명한 감염이 N차 감염이 빈발하고 있습니다. 이러한 확산세 속에 우리 시도 코로나19 확진자가 연이어 발생함으로써 시민들께 많은 걱정과 염려를 끼쳐드려 죄송하다는 말씀을 드립니다. 정부와 우리 시 방역당국은 사람들의 이동이 많은 추석명절 연휴를 기점으로 코로나19가 재확산되지 않을까 우려하고 있습니다. 지난 5월과 8월 연휴 기간을 거치면서 잠잠하던 코로나19 확산세가 급증했던 뼈아픈 기억이 있기 때문입니다.

이에 따라 우리 시는 지난 18일에 긴급 지역대책협의회를 열어 9월 19일부터 오는 10월 4일까지 16일간 강화된 사회적 거리두기를 시행하고 있습니다. 이 기간 중에는 밀집도가 높은 일반음식점·휴게음식점·제과점은 저녁 9시 이후에는 포장·배달만을 권장하고, 프랜차이즈형 커피·음료전문점, 제과제빵점, 아이스크림(빙수) 전문점도 포장·배달만을 권장합니다. 학원(10인 이상)·독서실·스터디카페·직업훈련기관은 방역수칙을 준수하여 영업토록 집합 제한을 권고했습니다. 그리고 유

흥주점, 콜라텍, 노래연습장, GX 운동 등 고위험시설 10종에 대해서는 현행 집합 제한명령을 유지하는 대신 이 기간 중 영업 자제를 권고하여 자발적인 동참을 유도해 나갈 방침입니다.

학교의 집단감염을 차단하기 위해 밀집도가 낮은 도서 및 농촌지역 학교를 제외한 관내 유치원 32개원, 초·중·고 40개교에 대해선 원격수업 전환을 관계기관에 건의했습니다. 이밖에도 연휴기간 고향방문 자제 분위기에 따른 풍선 효과로 배낭시와 주요 관광지에 관광객이 몰릴 것이 예상되어 이에 대한 적극적인 방역대책도 함께 추진하고 있습니다.

존경하는 시민 여러분!

이번 추석 연휴에는 더 이상 코로나19가 확산되지 않도록 시민 여러분들의 보다 적극적인 참여와 협조가 절실합니다.

첫째로 이번 추석명절에는 고향과 친지 방문, 그리고 다른 지역으로의 여행을 자제해 주시기 바랍니다.

고향에 계신 부모님과 친지들에게는 영상통화로 마음을 전하고 가급적 연휴기간 중에는 가족들과 집에서 머물며 휴식의 시간을 가지시길 부탁드립니다.

둘째로는 코로나19에 취약한 밀폐·밀집·밀접된 장소와 환경을 피하여 주시기 바랍니다.

이를 위해 차례상 장보기는 배

달서비스 등을 이용하여 주시고, 추석 당일 차례와 성묘에도 최소 인원만이 참여하여 밀집도를 낮추어 주시길 바랍니다.

그리고 추석 연휴기간 중에는 동창회, 향우회, 친목회 등 소모임은 개최하지 말아 주시길 부탁드립니다.

셋째로는 마스크 착용, 손 자주 씻기 및 거리두기 등 개인방역수칙을 철저히 준수하여 주시기 바랍니다.

마스크는 코로나19로부터 내 자신과 사랑하는 가족, 그리고 이웃을 지키는 가장 효과적인 백신입니다. 음식물을 섭취할 때를 제외하고는 항상 마스크를 착용하여 주실 것을 부탁드립니다.

마지막으로 발열 등 증상발현 시 외출을 삼가고 보건소에 문의 후 자차를 이용하여 선별진료소를 방문하여 주시기 바랍니다.

이번 추석 연휴 기간에 코로나19의 확산을 막지 못하면 우리 모두의 안위를 장담할 수 없다는 절박한 심정으로 시민 여러분의 협조를 재차 부탁드립니다.

저를 비롯한 우리 보령시 공직자 모두는 시민들께서 하루라도 빨리 예전처럼 명절다운 명절이 될 수 있도록 코로나19의 확산 차단에 최선을 다하겠습니다. 말씀을 드립니다. 감사합니다.

보령시장 김동일



(중점 추진과제) 명절연휴 코로나19 종합대책

1. 언론 대응 및 확진자 정보공개 투명화

- ① 언론 신속대응팀 가동(1일 2명)
 - 확진자 이동노선 등 정보공개 투명화로 시민불안 해소
- ② 방역수칙 준수 홍보
 - 참여 분위기 조성 < 현수막 게시 56개소 >
 - 출향인사 고향방문 자제 (시장)서한문 발송 230여 명

2. 보령형 강화된 사회적 거리두기 운영 ※지역대책협의회 개최 [9. 18.(금) 각급 기관장 및 관계자 22명] 9. 19. ~ 10.4. 16일간

- ① 집합제한 권고
 - 고위험시설 8종(유흥·단란주점, 노래연습장, 뷔페, 학원 등)
- ② 21시 이후 포장·배달 권고
 - 일반음식점·휴게음식점, 제과점
- ③ 포장·배달 권고
 - 프랜차이즈 커피·음료전문점, 제과제빵점, 아이스크림·빙수 전문점

3. 코로나19 예방 및 신속 대응

- ① 코로나19 예방
 - 전 시민 방역마스크(KF94) 추석 전 지급(1인 5매)
- ② 방역 신속대응팀 운영(1일 24명)
 - 재난안전대책본부 1일 5개반 10명
 - 비상방역대책반 1일 6개반 14명 ※격리자 1대1 전담공무원 지정

4. 시민 생활안정과 경제회복 지원

- ① 고위험시설 지원금 조기 집행 (9.18. 완료)
 - 고위험시설 8종(유흥·단란주점, PC방, 방문판매업 등)
 - 280개 업체, 280백만 원(업체별 1백만 원 / 도비 50%, 시비 50%)
- ② 격리대상자 생활비 지원
 - 자가격리해제 통보자 * 9.21. 현재 41가구 119명 지원
 - 입국 격리·유급휴가비 수급자 제외(1인 454 ~ 1,457천 원)
- ③ 정부 2차 재난지원금 집행 준비
 - 소상공인 새희망자금, 긴급고용안정지원금, 긴급생계지원비 등 5개 지원금
- ④ 중소기업 및 소상공인 자금지원
 - 긴급경영안정자금 확대(50억 원 → 1,000억 원)
 - 제조업체 경영안정 및 추석특별자금 지원(2~3억 원 이내)

5. 성묘객(모란공원) 관리 및 벌초대행서비스 홍보

- ① 모란공원 봉안당 방문예약제 운영
 - 9. 21. ~ 10. 16. 1·2봉안당별 1가족 입실(10분 이내) 원칙
 - 별도 대기공간 마련(미예약자 입실 불가, 제례실, 휴게실 임시 폐쇄)
- ② 벌초대행서비스 지원 홍보
 - 1기당(10평 기준) 8만원 * 9. 21. 기준 295기 신청
 - 주요 일간지 등 각종 소식지 게재 및 조합원 홍보

6. 외부 위험요인 차단, 대중교통 다중이용시설 방역(시설 방역 및 발열 체크)

- ① 육로(3개 역사, 보령종합터미널)
 - 3개 역사(대천·웅천·청소역) 1일 14명
 - 보령종합터미널 1일 9명
- ② 여객터미널 및 낚시객 방역관리
 - 대천항·오천항 여객선터미널 1일 4명
 - 5개항(대천, 무창포, 오천, 장은, 회변항) 낚시객 방역관리 10개소 1일 41명

7. 관광지 및 전통시장 방역 관리

- ① 관광지 방역 홍보
 - 관광사업체(86개) 거리두기 및 방역수칙 준수 사전 점검(9. 21. ~ 9. 29.)
 - 주요관광지 거리두기 및 방역수칙 준수 홍보(현수막 게시 30개소)
- ② 6개 전통시장 방역 홍보
 - 대천동·대천항·웅천읍 669점포주 방역수칙 준수 문자 발송
 - 주요거점 방역수칙 준수 홍보(시장 내 LCD모니터 15대 영상 송출)
 - ※상인회별 주기적 시설 방역 이행

[추석 연휴 당직 의료기관(병원)]

기관명	소재지	전화번호	9. 30.(수)	10. 1.(목)	10. 2.(금)	10. 3.(토)	10. 4.(일)
보령아산병원	죽성로 136 (죽정동)	930-5114	응급실 운영	응급실 운영 내과(08:30~17:00)	응급실 운영 내과(08:30~17:00)	응급실 운영	응급실 운영
신제일병원	대해로 52 (궁촌동)	931-8330	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00
보령엘피스병원	옥마로 277 (화산동)	934-1522	외래X, 응급O	외래X, 응급O	외래X, 응급O	외래X, 응급O	외래X, 응급O
중앙유병원	지장골길 69(죽정동)	930-2222	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00
강이비인후과의원	번영로 31, 2층 (대천동)	931-5979	08:00~12:00			08:00~12:00	
고명권피부과의원	번영로 31 (대천동)	931-4567	08:00~13:00			08:00~13:00	
문웅영소아청소년과의원	수로길 2 (동대동)	933-5553	08:30~13:00			08:30~13:00	
삼육오연합의원	해태로 11 (대천동)	933-3670	08:00~13:00	08:00~13:00	08:00~13:00	08:00~13:00	08:00~13:00
현대성모외과의원	행복로 20 (대천동)	935-8800	08:30~13:00		08:30~13:00	08:30~13:00	09:00~13:00
보령치과의원	웅천읍 장터중앙길 131	933-8399	09:30~18:00				
경희신통한의원	원동1길 32 (대천동)	935-7538	08:30~13:00				
김지한한의원	중앙로 81 (대천동)	935-2577	08:30~13:00			08:30~13:00	
대천한의원	해태로 11 (대천동)	933-3670	08:00~13:00	08:00~13:00	08:00~13:00	08:00~13:00	08:00~13:00
송광한의원	중앙로 94 (대천동)	932-8200	08:30~12:00 (예약자만)			08:30~13:00	
신진한의원	목장3길 5 (동대동)	935-3547	09:00~12:00			09:00~12:00	
중화한의원	대천로 3 (대천동)	933-3460	08:00~15:00		08:00~13:00	08:00~13:00	

[추석 연휴 당직 의료기관(약국)]

기관명	소재지	전화번호	9. 30.(수)	10. 1.(목)	10. 2.(금)	10. 3.(토)	10. 4.(일)
광장약국	대해로 890 (신흥동)	931-7083	09:00~21:00	09:00~21:00	09:00~21:00	09:00~21:00	09:00~21:00
대영약국	주공로 12 (동대동)	936-1161	08:30~23:00	09:00~23:00	08:30~23:00	08:30~23:00	09:00~22:00
동대감초당약국	작은오랏3길 87 (동대동)	936-0003	08:30~21:00	08:30~21:00	08:30~21:00	08:30~21:00	
동대약국	수로길 2 (동대동)	934-6699	09:00~13:00			09:00~13:00	
동아약국	웅천읍 장터중앙길 141	934-5515	08:00~20:00		08:00~20:00	08:00~20:00	08:00~20:00
마이팜약국	죽성로 138 (죽정동)	935-9114		09:00~15:00	09:00~15:00		
바다약국	명암1길 17 (동대동)	936-2175	10:00~22:00	10:00~22:00	10:00~22:00	10:00~22:00	10:00~22:00
백제약국	청소면 청소큰길 171	934-6338	08:00~20:00	08:00~20:00	08:00~20:00	08:00~20:00	08:00~20:00
산돌약국	명동로 4 (대천동)	935-6004	09:00~18:00		09:00~18:00		
새보령약국	한내로 75 (동대동)	931-3307	09:00~17:00	10:00~15:00	09:00~17:00	09:00~12:00	
실로암약국	행복로 20 (대천동)	932-5180	08:30~13:00		08:30~13:00	08:30~13:00	08:30~13:00
어항약국	대천항2길 79 (신흥동)	931-5956	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00
열린온누리약국	번영로 31 (대천동)	933-3546	08:00~13:00			08:00~13:00	
우리약국	대해로 52 (궁촌동)	936-2232	09:00~18:00				09:00~18:00
일등약국	웅천읍 장터중앙길 150	934-9889	08:00~20:00	08:00~20:00	08:00~20:00	08:00~20:00	08:00~18:00
주교약국	주교면 울계큰길 407, 103호	933-5292	09:00~18:00			09:00~18:00	09:00~18:00
중앙약국	대흥로 40-2 (대천동)	935-2553	08:00~14:00			08:00~14:00	
팜플러스약국	지장골길 69 (죽정동)	933-0092	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00
해변약국	머드로 118 (신흥동)	933-7131	09:00~19:00		09:00~19:00	09:00~20:00	09:00~19:00
현대약국	해태로 11 (대천동)	931-0338	08:00~13:00	08:00~13:00	08:00~13:00	08:00~13:00	08:00~13:00

※ 추석연휴 기간 5일 중 2일 이상 운영하는 의료기관만 게시

※ 병·의원 및 약국 등 상황에 따라 진료일자·운영시간 변동될 수 있습니다. (최신 진료현황 응급의료지원센터 www.e-gen.or.kr 게시)



보령시의회, 제8대 후반기 ‘즐거로운 의정활동’

의회 전문성 강화 위한 의원 정책개발 연구활동 활성화, 연수 대신 소모임으로 선진지 벤치마킹

보령시의회(의장 박금순)가 제8대 후반기에 의정역량을 강화하고 주민들에게 다가가는 즐거로운 의정활동을 추진키로 해 눈길을 끌고 있다. 시의회는 지난 제3회 추경에서 국외출장비 전액을 삭감했으며, 국내연수를 줄이고 의원 3~4명으로 편성 의정활동에 필요한 전문지식을 습득하고 보령시 실정에 접목할 수 있는 사례 발굴을 위한 선진 우수시책 벤치마킹을 추진키로 했다. 또한 매월 개최하는 정례회나 임시회가 폐회하는 날에 자원봉사센터 및 사회복지협의회와 연계한 찾아가는 봉사활동을 전개해 소외계층에 대한 맞춤형 봉사 서비스를 추진하는 등 자원봉사 문화를 확산하는데 기여하기



로 했다. 특히, 의원의 전문성 강화와 의정 및 시정발전을 위해 올해 처음으로 ‘의정 정책개발 연구활동’을 추진한다. ‘의원 정책개발 연구활동’은 의원 3명 이상이 연구회를 구성하여, 시의원 2명과 민간위원 5명으로 구성된 심사위원회의 심사

를 거치게 되는데, 이번 정책개발 연구활동은 3개 분야의 주제를 가지고 연구회 등록이 승인됐다.

연구회 구성 현황을 보면 △ 김흥기·권승현·문석주 의원이 참여하는 ‘보령시 재정분석연구회’ △ 최주경·박상모·김충호 의원이 참여하는 ‘보령시 지역경제활성화 연구회’ △ 박금순·백남숙·김정훈 의원이 참여하는 ‘보령시 청소행정

개선 연구회’가 구성됐다. 박금순 의장은 “시민들과 소통하기 위해 다양한 활동을 전개하겠으며, 강력한 견제와 즐거로운 협치로 시정이 올바른 방향으로 나아가도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

제230회 임시회 개회...조례안 등 10개 안건 심의

최주경 의원 5분 발언 통해 코로나19 대응 컨트롤타워 정립 촉구



보령시의회(의장 박금순)가 지난 14일 3일간의 일정으로 제230회 임시회를 개회했다. 이번 임시회는 코로나19 재확산에 따라 집행 공무원의 참석을 최소화하는 등 강화된 사회적 거리두기를 준수해 회

기를 운영했다. 회기 첫날인 14일 본회의 시작에 앞서 최주경 의원은 5분 발언을 통해 코로나19 대응을 위한 체계적인 컨트롤타워를 정립하고, 신속·정확한 동선 공개를 위한

MMS 재난문자 발송, 독감과 동시 유행을 대비하기 위한 독감 무료접종 대상을 확대하는 등 선제적인 대책 마련을 건의했다.

15일에 열리는 상임위원회에서는 각 소관부서의 조례안 등 10개의 안건을 처리했다. 자치행정위원회는 ‘보령시 통합재정안정화기금 설치 및 운용 조례안’을 포함해 총 6건, 경제개발위원회는 ‘보령시 주택사업 특별회계 설치 및 운영조례 일부개정조례안’ 등 4건의 안건을 다뤘다.

박금순 의장은 이날 개회사에서 “코로나19 위기 극복을 위한 공동의 노력과 지혜가 필요한 시기”라며 “의회에서도 미래를 선도하는 정책을 고민하고 집행부와 적극적인 소통과 협력을 통해 전환의 시대를 넘어서겠다”고 말했다.

01 중개대상물 표시·광고 개정안 안내

- ▶ **관련근거:** 「공인중개사법」 제18조의2 및 제18조의3
- ▶ **주요내용**
 - 중개대상물 표시·광고시 필수 명시사항 기재
 - 중개보조원의 중개대상물 표시·광고 금지
 - 허위매물 등 부당한 중개대상물 표시·광고 금지
- ▶ **시행일시:** 2020. 8. 21. (금) ~ 계속
- ▶ **위반적발시점:** 2020. 9. 21.부터(500만 원 이하 과태료)
 - ※ 계도기간 이후 한국인터넷광고재단을 통하여 모니터링을 실시하오니 각 공인중개업소에서는 불이익을 받지 않도록 중개대상물 표시·광고에 철저를 기하여 주시기 바랍니다.
- ▶ **문의:** 민원지적과 ☎930-3478

02 소유권 이전에 따른 자동차 정기검사 기간 도래 안내

- ▶ 차량 자동차등록증 검사유효기간을 확인하시어 검사 기간(유효기간 전·후 31일) 내에 반드시 검사를 이행하여 주시기 바라며, 검사기간이 경과한 차량을 이전받으신 경우에는 이전등록일로부터 31일 이내에 검사를 진행하여야 합니다.
- ▶ 자동차 종합검사는 소유자의 의무사항으로 우편물 수령 여부와 관계없이 검사기간 내에 검사를 받아야 합니다. ※ 검사 미이행시 과태료 최고 30만 원 부과
- ▶ 대기관리권역법령 시행에 따라 올해 7월 3일 이후 종전의 정기검사 대신 배출가스 정밀검사(종합검사)를 받아야 합니다.

보령시 자동차 종합검사소 안내

*충남모터스: 대천로 389-2(화산동)	☎934-8002
*중앙중기공업사: 청룡굴길 46(명천동)	☎932-3735
*대왕자동차공업사: 남포면 보령남로 472	☎934-9200
*신아오토서비스: 대해로 229(내항동)	☎931-7300
*교통안전공단 홍성검사소: 홍성읍 충서로 1207	☎632-5837

※ 자동차 종합검사 예약 서비스 ⇒ 교통안전공단(☎1577-0990)

- ▶ **문의:** 민원지적과 ☎930-3471

03 건강한 인생설계 「웰다잉」 안내

웰다잉을 위한 준비는 가족에게 전하는 사랑의 메시지이며 자신의 남은 생을 뜻깊게 보낼 수 있는 아름다운 마무리입니다.

- ▶ **웰다잉을 위한 준비**
 - ① 삶을 스토리로 엮어보기(자서전 쓰기)
 - ② 하루하루의 삶에 감탄하기(카르페디엠)
 - ③ 버킷리스트 작성하기
 - ④ 아름다운 추억 만들기
 - ⑤ 용서와 화해의 장 만들기
 - ⑥ 당당한 삶을 준비하기
 - ⑦ 사랑의 편지 남기기
 - ⑧ 우아한 마지막 준비하기
 - ⑨ 자신의 장례식 준비하기
 - ⑩ 내세에 대한 소망가지기
- ▶ **문의:** 보건소 건강증진과 ☎930-5952

04 맞춤형 치매조기검진 안내

- ▶ **운영기간:** 9 ~ 12월(매주 월·수·금)
- ▶ **대상:** 60세 이상 시민 중 치매 미검사자(남포면, 대천5동)
- ▶ **방법:** 간이정신상태검사지(MMSE-DS) 이용한 치매선별검사
- ▶ **내용**
 - 체온 측정 및 개인위생 철저히 지키며 마스크 착용 후 방문
 - 가림막 사용 방역지침 준수하며 치매 검사 시행
 - 인지저하자 진단검사 연계 및 미등록 치매환자 발굴
 - 치매안심센터 사업 소개 및 홍보물 배부
- ▶ **문의:** 보건소 건강증진과(치매안심센터) ☎930-6871~9

05 추석 연휴기간 주민등록 민원 서비스 중단 안내

추석 연휴기간 주민등록 민원 서비스 중단 안내

중단 일시 '20.09.29.(화) 20시 ~ '20.10.04.(일) 24시

차세대 주민등록 정보시스템 도입으로 인하여 정부24(주민등록업무)·무인민원발급기 서비스가 중단 되오니 양해하여 주시기 바랍니다.

서비스 유형	중단 (예정) 서비스
정부24 중 주민등록 민원서비스 (27종)	주민등록 등·초본 발급(국문/영문) 주민등록 전입·정정 신고 주민등록증 분실(철회)·재발급(취소) 신고 주민등록 등초본발급 진위·내역확인 주민등록 재등록신고 인감증명발급사실확인 해외체류신고(철회) 주민등록증 진위확인·잠김해제 주민등록 열람 및 등초본 발급 통보서비스 신청 국외이주신고 본인서명발급·세대주 확인 전입신고 전자본인서명 발급·열람
무인민원발급기	모든 민원발급 서비스

- ▶ **문의:** 자치행정과 ☎930-3227

06 코로나19 심리지원 안내

- ▶ **기간:** ~ 종료 시까지
- ▶ **대상자:** 확진자 및 가족, 격리자, 코로나19 관련 종사자, 지역주민 등
- ▶ **지원내용:** 심리상담 및 심리회복 지원(전화·대면상담), 정신건강 평가, 고위험군 선별 및 상담·치료연계, 심리치료비 지원

두통, 소화불량,
어지러움, 두근거림

잠을 못 자겠어요

불안하고
쉽게 놀라게 돼요

화가 나고
짜증이 많아졌어요

원치 않는 기억들이
반복적으로 떠올라요

잘 기억하지 못하고
집중하기 어려워요

멍하고 혼란스러워요

눈물이 나고
아무것도 하기 싫어요

기운이 없고
아무것도 못하겠어요

위와 같은 반응이 지속되면 전문가의 도움을 받으세요.

- ▶ **문의:** 보건소 정신건강센터 ☎930-5990~5995
국가트라우마센터 <https://nct.go.kr>
질병관리본부 <http://www.cdc.go.kr>
국가 정신건강위기상담 ☎1577-0119



보령머드팀, 창단 첫해 한국여자바둑리그 통합우승 달성

정규리그에 이어 포스트시즌 우승 대업



국내 여자랭킹 1위인 최정 9단을 비롯해 우수한 선수들로 구성된 보령머드팀이 지난 12일 막을 내린 2020년 한국여자바둑리그 챔피언 결정전에서 승리하며 정규리그 우승에 이어 포스트시즌 우승으로 통합우승이라는 대업을 달성했다.

지난 5월 창단한 보령머드팀은 문도원 3단이 감독을 맡고, 보령 출신이자 여자바둑 랭킹 1위인 최정 9단 ▲여자바둑 랭킹 20위

인 강다정 2단 ▲여자바둑 랭킹 31위인 김경은 1단 ▲올해 입단한 박소을 1단 등 모두 5명으로 구성돼 재단법인 한국기원이 주최하고 바둑TV가 주관하는 2020 한국여자바둑리그에 지난 5월부터 참여했다.

보령머드팀은 정규리그 최종 8승 6패를 기록하며 2위인 여수거북선과 3위 포항 포스코케미칼과 동률을 이뤘지만 개인 승수에 앞서 최종 1위를 기록하며 챔피언 결정전에

직행했었다.

챔피언 결정전에서는 1차전 김경은 선수와 최정 선수의 연이은 승리로 2-0, 12일 2차전에서는 부안 곰소소금팀의 에이스를 맞이한 김경은 선수가 경기를 아쉽게 졌지만 2경기에서 최정 선수가 승리했다. 마지막 경기에서는 그동안의 부진을 털고 뒷심을 발휘한 강다정 선수가 챔피언 결정전 첫 승을 기록하며 2차전 종합전적 2-1로 최종 승리해 대미를 장식했다. 보령 출신인 세계랭킹 1위 최정 선수는 지난 정규리그에서 13승 1패, 포스트 시즌 2전 전승을 기록하며 압도적인 경기력을 선보였다. 7승 6패를 기록해 개인 순위 8위에 오른 김경은 선수도 포스트시즌에서 1승 1패, 강다정 선수도 포스트 시즌 1승 등으로 선전했다.

시 관계자는 “코로나19 장기화로 대부분의 스포츠가 중단된 상황에서 한국여자바둑리그 통합우승으로 보령시민들에게 자긍심과 기쁨을 선사했다.” 며, “내년에도 보령머드팀이 한국여자바둑리그에 참여해 선전할 수 있도록 지원을 적극 검토하겠다” 고 말했다.

관내 기업 구인현황

업체명	소재지	모집직종	급여	인원(명)	채용기간	문의
주식회사 유런하이테크	주포면	제조 단순 종사원 ※산업기능요원 보충역 우대	시급 8957원 이상	3명	채용 시까지	☎933-6168
(주)에스비정공(2공장)	주포면	출하 검사원	시급 8590원 이상	10명	채용 시까지	☎935-9663
	주포면	생산 현장직	시급 8590원 이상			
(주)에스비정공(1공장)	주교면	부품 검사원	시급 8590원 이상	1명	채용 시까지	☎934-5520
인성케미칼	남곡동	제조 단순 종사원	월 180만 원 이상	1명	채용 시까지	워크넷 참조
주식회사 동방메디컬	남곡동	제조 단순 종사원	시급 8590원 이상	10명	채용 시까지	☎935-9663
갯바위식품(주)	청소면	제조 단순 종사원	시급 8590원 이상	10명	채용 시까지	☎931-2273
(주)알찬재래김	남포면	경리사무원	월 180만 원 이상	1명	채용 시까지	☎943-9977
(주)오쿠	청소면	콜센터 상담원	월 179만 원 이상	1명	채용 시까지	☎939-4611
두원전선(주)	주교면	공무팀원	연 2700만 원 이상	1명	채용 시까지	☎939-7720
(주)서진피앤비	웅천읍	관리자	월 250만 원 이상	1명	채용 시까지	☎931-3040
한국후교구(주)	주교면	품질보증부(해외파트)	연 3400만 원 이상	1명	채용 시까지	☎031-410-3031
승원정밀	주교면	CNC 선반조작원	시급 8590원 이상	2명	채용 시까지	☎931-3891
태양정밀	주교면	생산직	시급 8590원 이상	5명	채용 시까지	☎933-8747
승진	주교면	생산직	월 179만 원 이상	2명	채용 시까지	☎931-9634

* 워크넷(<http://www.work.go.kr>)-채용정보에서 더 많은 정보를 확인할 수 있습니다.

